



УТВЕРЖДЕНО
 Заведующим МБДОУ
 «Детский сад № 85 «Гнёздышко»
 С. А. Власенкова
 Приказ № 17 от «29» августа.2024г

Режим дня

**1 младшая группа № 1 «Воробушки»
 (холодный период)**

Виды деятельности	Время проведения режимных моментов
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.45 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.20
ПРОГУЛКА	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.45
ОБЕД	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15 - 15.00
Постепенный подъем. Оздоровит. мероприятия. Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	15.00-15.15
ПОЛДНИК	15.15- 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.35
Занятия в игровой форме	15.35-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.05
ПРОГУЛКА	16.05-17.05
Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность	17.05-17.10
УЖИН	17.10-17.30
Чтение художественной литературы	17.40-17.50
Игры, уход детей домой	17.50 – 19.00
После ухода из ДОУ (рекомендуется родителям) прогулка	19.00-20.00
Прогулка	4 часа
Дневной сон	3 часа