



УТВЕРЖДЕНО  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 85 «Гнёздышко»  
 С. А. Власенкова  
 Приказ от 29.08.24 № 179-09

Режим дня.

II младшая группа № 2 «Синички»  
 (холодный период)

Виды деятельности	Время проведения режимных моментов
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность.	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.25
<b>ПРОГУЛКА</b>	10.30 - 11.50
Возращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
<b>ОБЕД</b>	12.00 – 12.30
<b>ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН</b>	12.30 - 15.00
Постепенный подъем. Оздоровит. мероприятия. Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	15.00 - 15.10
<b>ПОЛДНИК</b>	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.40
<b>Занятия</b>	15.40-15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.10
<b>ПРОГУЛКА</b>	16.10-17.10
<b>УЖИН</b>	17.10-17.30
Чтение художественной литературы	17.30 – 18.00
Прогулка, уход детей домой	18.10-19.00
После ухода из ДОУ (рекомендуется родителям) прогулка	19.00-20.00
<b>Прогулка</b>	4 часа
<b>Дневной сон</b>	2ч. 30 мин.